



Gebruiksaanwijzingen bij geneesmiddelen

De volgende punten zijn van belang bij het innemen van natuurlijke geneesmiddelen

- 1.** Gebruik alleen de geadviseerde middelen. Gelijksortige middelen kunnen een andere werking hebben. Plaats de middelen op minimaal 50 cm afstand van elektrische apparaten, snoeren en stopcontacten, mobile telefoons e.d.. Ook buiten direct zonlicht houden.
- 2.** De vloeibare geneesmiddelen voor gebruik flink schudden en de druppels ongeveer 1 minuut in de mond houden, daarna doorslikken. De geneeskracht ervan wordt het beste opgenomen vanuit een schone mond, dus geruime tijd voor en na de maaltijd of tussen de maaltijden door de middelen innemen. Tabletten en capsules kunnen direct worden doorgeslikt, tenzij anders vermeld.
- 3.** De geneesmiddelen blijven innemen totdat u weer bij mij terug komt voor een herhalingsconsult. Dus als iets opdraakt moet u dat bij halen. Neemt u de dag voor het consult geen middelen in, dit om het testresultaat te optimaliseren.
- 4.** Tijdens de eerste fase van de therapie kan het gebeuren dat bestaande klachten wat toenemen of dat oude klachten even weer de kop opsteken. Dit is bijna altijd het gevolg van het reinigingsproces dat op gang komt. Door veel bronwater, zonder prik, te drinken op kamertemperatuur en ongeveer 1,5 liter over de dag verdeelt, kunt u deze reacties opvangen en verzachten. Op deze manier helpt u het lichaam alle loskomende afvalstoffen snel af te voeren.
- 5.** Vaak wordt gevraagd hoe lang de therapie gevolgd moet worden. Dit is natuurlijk sterk afhankelijk van de aard en voorgeschiedenis van de aandoening(en), van de leeftijd en levensstijl, van conditie en constitutie. Spreek met uzelf af om de behandeling in ieder geval een half jaar lang te volgen. Dan geeft u uzelf een eerlijke kans om het [vaak sinds jaren] opgepotte vuil en de afvalstoffen los te laten en af te voeren. De innerlijke geneeskracht krijgt dan weer de ruimte om de genezing van binnen uit op gang te brengen. Daar is tijd voor nodig!!
- 6.** Wat het eten en drinken betreft houdt u er rekening mee dat alle overmaat schaadt... Dus matig met koffie, hooguit twee kopjes per dag als u niet zonder kunt. Wees ook matig met alcohol. Niet meer dan twee glazen per keer en niet dagelijks. Zoetigheid en suiker tot een minimum beperken en zo mogelijk helemaal achterwege laten. Zijn er speciale dieetmaatregelen nodig dan heb ik dat met u besproken.

Als een en ander vragen oproept neemt u dan gerust contact met mij op.
Tussen 21.30 en 22.00 uur houd ik telefonisch spreekuur: 010 – 465 48 51